TUS ZWINGENBERG 1884 E.V.
KARATE-ABTEILUNG

Okinawa Kata-Lehrgang mit Bunkai

beim

Karate Dojo
TuS Zwingenberg 1884 e.V.

mit

Walter Rechel 7.Dan

am 14. + 15. Oktober 2023

Trainingsort: Jakob-Delp-Halle
Wiesenpromenade 5
64673 Zwingenberg

Thema: **Okinawa Kata-Lehrgang, je ein Kata aus Tomari-te, Schuri-te und Naha-te.**
Tomari-Seisan, Matsumura no Seisan und Aragaki no Seisan

Trainingszeiten : **Samstag 14.10.**
10.00 - 12.00 Uhr, **Tomari-Seisan mit Bunkai**
Pause ca. 30 Min.
12.30 - 14.30 Uhr, **Matsumura no Seisan mit Bunkai**
Pause ca. 30 Min.
15.00 - 17.00 Uhr, Aragaki no Seisan mit Bunkai

Trainingszeiten : **Sonntag 15.10.**
10.00 – 13.00 Uhr, **Wiederholungen mit Bunkai**

Lehrgangsgebühr: **25,00 €**

Teilnahme ab 1. Dan.
Teilnahme nur Sonntag ist nicht möglich.
Die Teilnehmerzahl ist auf 40 Personen begrenzt.
Voranmeldung per Mail, bei Überbelegung Rückmeldung mit Absage.

E-Mail: w.rechel@t-online.de

Für Verpflegung und Getränke wird gesorgt und ist in der Gebühr enthalten.

Unsere Verbände, Partner und Sponsoren

HFK Hessischer Fachverband für Karate e.V.

DKV

Sparkasse Bensheim